



ACTIVITATS ESPORTIVES ALMENAR



PAERIA D'ALMENAR

CURS 2026/2027

QUOTA CURS 26/27

Quota trimestral **adult** – **90€ (30€ /mes)**

- 1a quota – Octubre 2026
- 2a quota – Gener 2027
- 3a quota – Abril 2027
- DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Quota trimestral **menors de 16 anys** – **66€**

(22€/mes)

- 1a quota – Octubre 2026
- 2a quota – Gener 2027
- 3a quota – Abril 2027
- DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

CONSIDERACIONS:

1. *La quota NO és retornable. En cas de no poder continuar amb les sessions o voler desaprofitar-se de les activitats, s'ha d'avisar prèviament per tal de no girar el següent rebut.*
2. *En cas de no formar un mínim de persones per grup, l'activitat s'anul·larà.*
3. *En algunes activitats hi ha aforament màxim. En cas de no haver plaça, la persona interessada passarà a la **llista d'espera per ordre d'inscripció.***
4. *L'entrega de la butlleta d'inscripció es pot realitzar a través del correu esports@almenar.cat o bé, presencialment a l'oficina del pavelló a la bústia. EN TOTS DOS CASOS, EL SERVEI D'ESPORTS HA DE CONFIRMAR LA PLAÇA. NO ES POT INICIAR CAP ACTIVITAT SENSE LA CONFIRMACIÓ. EL MONITOR/A NO DEIXARÀ COMENÇAR L'ACTIVITAT SI NO TÉ L'APROVACIÓ DE LA DIRECCIÓ.*
5. **DURANT EL MES DE SETEMBRE, ES REALITZARAN LES CLASSES DE MATÍ I TARDA DEL GIMNÀS.** TOTES AQUELLES PERSONES QUE ESTAN INTERESSADES EN COMENÇAR AL SETEMBRE, HO HAN DE MARCAR AL FORMULARI. LA QUOTA DEL MES DE SETEMBRE SÓN 30€ (ES COBRARAN JUNTAMENT AMB LA PRIMERA QUOTA). LES ACTIVITATS SÓN LES SEGÜENTS:

MATÍ – PILATES, ACTIVA'T, TONO STEP, IOGA

TARDA – IOGA, HIPOPRESSIUS, POSA'T A PUNT - ESTIRAMENTS (Divendres)

6. INICI ACTIVITATS SETEMBRE GIMNÀS – 1 de setembre 2026

INICI ACTIVITATS OCTUBRE – 1 d'octubre 2026

FINAL ACTIVITATS – 25 juny 2027

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

NOM:..... COGNOMS:.....

DNI:..... DATA NAIXEMENT:.....

TELÈFON:..... ADREÇA ELECTRÒNICA:.....

CARRER, NÚMERO:..... POBLACIÓ:.....

CODI POSTAL:..... PROVÍNCIA:.....

NÚMERO COMPTE BANCARI:

MALALTIA/PATOLOGIA I/O ENFERMETAT:.....

MENORS D'EDAT (omplir només pels alumnes menors d'edat):

Jo (mare, pare, tutor/a legal) de
....., nascut/...../....., amb
DNI/NIE, autoritzo la participació de l'alumne a les activitats
esportives.

MES DE SETEMBRE (marcar amb una X)

☐

M'apunto a les activitats del **gimnàs** del mes de setembre.

En cas de que no hi hagi suficients persones, no es farà grup d'aquella activitat

AUTORITZACIÓ ÚS IMATGE (Autoritzo que la meua imatge pugui aparèixer en imatges i vídeos enregistrats per el Servei d'Esports de la Paeria d'Almenar durant el curs 26/27 seguint el que estableix la Llei orgànica 1/1982 que protegeix la pròpia imatge): **SI** ☐ **NO** ☐

(en cas de no marcar-se, s'entendrà com afirmativa la resposta).

Avis legal: Protecció de dades. - AJUNTAMENT D'ALMENAR l'informa que la seva adreça de correu electrònic, així com la resta de les seves dades personals seran usades per a la nostra relació i poder prestar-li els nostres serveis. Aquestes dades son necessàries per poder relacionar-nos amb vostè, el que ens permet l'ús de la seva informació dins de la legalitat. Així mateix, podran disposar de la seva informació aquelles entitats que necessiten tenir accés a la mateixa per a que puguem prestar-li els nostres serveis. Conservarem les seves dades durant la nostra relació i mentre ens obliguin les lleis aplicables. En qualsevol moment pot dirigir-se a nosaltres per saber quina informació disposem de vostè, rectificar-la si és incorrecta i eliminar-la un cop finalitzada la nostra relació. També tenen dret a sol·licitar el traspass de la seva informació a una altra entitat (portabilitat). Per sol·licitar algun d'aquests drets, haurà de realitzar una sol·licitud escrita a la nostra adreça, juntament amb una fotocòpia del seu DNI: AJUNTAMENT D'ALMENAR; amb adreça a Pl. de la Vila, núm. 10, CP 25126, ALMENAR (Lleida). En cas que cregui que els seus drets han estat desatesos, pot formular una reclamació a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (www.apdcat.cat)

SIGNATURA:

**ENTREGAR BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ EN EL
PAVELLÓ O AL CORREU esports@almenar.cat**

INSCRIPCIONS FINS 23 D'AGOST DE 2026

SELECCIONA AMB UNA (X) LA/LES ACTIVITAT/S A LES QUE ASSISTIRÀS:

ACTIVITATS MATÍ

	DLL	DI M	DV		DIM	DIJ
ACTIVA'T (dilluns-dimecres 9:30h - 10:30h) (divendres 10:30 a 11:30) <i>MARIEL SOTELO</i>				TONO STEP (dimarts-dijous 10:30h - 11:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>		
PILATES (dilluns-dimecres 10:30h - 11:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>				PILATES (dimarts-dijous 09:30h - 10:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>		
				IOGA (divendres 09:30h - 10:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>		

ACTIVITATS TARDA

IOGA (dilluns-dimecres 17:15h - 18:45h) <i>VANESA LAINEZ</i>	
HIIT (dilluns 20:30h - 21:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
HIIT (dimecres 20:30h - 21:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (dilluns 19:30h - 20:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (dimecres 19:30h - 20:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
POSA'T A PUNT (dilluns 18:30h - 19:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
POSA'T A PUNT (dimecres 18:30h - 19:30h) <i>PAU SORIANO</i>	
POSA'T A PUNT estiraments (divendres 17:30h - 18:30h) <i>MANOLI MOLINS</i>	
BALLA'T LA VIDA (dimarts-dijous 20h - 21h) <i>MANOLI MOLINS</i>	

EVOLXION (dimecres 20:00h - 21:00h) <i>XAVI GRENIER – Local Social</i>	
---	--

S'ha de confirmar un mínim de 15 persones fixes per a que l'activitat continuï endavant. S'avisarà més endavant de la implantació o no de l'activitat.

PILATES (dimarts 16:30h - 17:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
PILATES (dijous 16:30h - 17:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
PILATES (dimarts 19h - 20h) <i>CARME OLLÉ</i>	
PILATES (dijous 19h - 20h) <i>CARME OLLÉ</i>	
ESQUENA SANA (dimarts 17:30h - 18:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
ESQUENA SANA (dijous 17:30h - 18:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
TIR AMB ARC - INFANTIL (dimarts 17:30h - 18:30h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
TIR AMB ARC - ADULT (dimarts 18:30h - 20:00h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
TIR AMB ARC - INFANTIL (dijous 17:30h - 18:30h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
TIR AMB ARC - ADULT (dijous 18:30h - 20:00h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
EVOLXION (divendres 19:00h - 20:00h) <i>XAVI GRENIER – Local Social</i>	
HIPOPRESSIUS (dilluns 20:15h - 21h) <i>NURIA CODINA</i>	