



Preguntes i respostes sobre les sortides al carrer dels infants menors de 14 anys

A partir de quin dia es pot sortir al carrer?

A partir del diumenge 26 d'abril, inclòs.

Qui pot sortir?

Poden sortir els infants de fins a 14 anys.

Els nois i les noies de 14 anys o més no estan inclosos en aquest permís per sortir a passejar, però en canvi poden fer les activitats permeses als majors d'edat, com anar a comprar.

En quins casos no es pot sortir?

No es pot sortir de casa si el infant o algun dels membres de la família té diagnosticada la COVID-19 o presenta símptomes associats a la malaltia (tos, febre, dificultat respiratòria).

Es recomana que tota la família es prengui la temperatura, abans de sortir de casa i, en cas que un dels membres tingui febre de 37 °C o més, no pot sortir ningú.

A quina hora es pot sortir?

Es pot sortir entre les 9 del matí i les 9 del vespre, una vegada al dia i durant una hora.

Es recomana que les sortides es facin, sempre que sigui possible, dins de les franges horàries següents: de les 11 a les 13 hores, els infants de fins a 6 anys (nascuts entre els anys 2014 i 2020), i de les 16 a les 18 hores, els infants entre 6 i 14 anys (nascuts entre els anys 2006 i 2013).

Els passejos dels infants amb certificat de diagnòstic com TEA, TDAH o alguna discapacitat no estan limitats a una hora, per la qual cosa poden sortir el temps que necessitin, però cal dur la prescripció corresponent.

Els infants poden sortir sols?

Els infants menors de 14 anys han de sortir sempre acompanyats d'un únic familiar adult que convisqui amb ells o bé de la persona que els cuida. Un adult pot anar, com a màxim, amb 3 infants. Si al nucli familiar hi ha més de 3 infants, s'ha de fer més d'un torn de sortida.

Si l'adult que els acompanya no és la persona que els cuida, cal portar alguna documentació?

Sí, cal que porti una autorització expressa del pare, mare o tutor.

També és recomanable portar el certificat de declaració responsable que publica la Generalitat de Catalunya.

Poden sortir junts el pare i la mare?

No, només esta permès sortir amb un adult.

Quantes vegades es pot sortir?

Nomes es pot sortir una vegada al dia.

Què passa si una família té fills amb edats que corresponen a franges horàries diferents?

Si es tenen fills amb edats que corresponen a franges horàries diferents, es recomana fer ús de la franja horària de l'infant de més edat.

S'ha de portar guants i mascareta?

És recomanable que tots els membres de la família que surtin a passejar portin mascareta, excepte els infants de 0 a 3 anys. Les mascaretes poden ser casolanes, higièniques o quirúrgiques. En el cas dels infants entre 3 i 12 anys, es recomana que siguin mascaretes infantils, preferiblement de fabricació domèstica.

Els guants no són necessaris.

La sortida té una durada màxima?

Es pot sortir un màxim d'una hora.

A quina distància es permet desplaçar-se?

La distància màxima de desplaçament és d'un radi d'1 quilòmetre des del domicili.

On es pot anar?

Es pot anar a passejar pels jardins públics oberts, a la platja, a boscos o al camp. Les passejades han de ser a una distància màxima d'1 quilòmetre del domicili.

No es pot anar a parcs i espais infantils i de joc, ni utilitzar els elements lúdics, com gronxadors, tobogans o elements de manteniment físic, amb superfícies susceptibles de contaminar-se o estar contaminades. Tampoc es pot fer ús d'equipaments esportius.

Es pot agafar el cotxe o el transport públic per fer aquestes sortides?

No es pot agafar el vehicle particular ni el transport públic per desplaçar-se.

Què es pot fer?

Caminar, córrer i jugar. La normativa no especifica si es poden agafar bicicletes o patinets. Si s'agafen, només són per passejar i no es poden compartir.

Es recomana que no es mengi al carrer.

Es pot aprofitar la sortida per organitzar una trobada amb altres familiars o amics?

Les trobades organitzades no estan permeses.

Si es troba alguna persona coneguda, s'hi pot parlar una estona?

Sí, es recomana que la trobada sigui breu i que no duri més de 10 minuts. Recordeu que s'ha de mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres respecte d'altres persones i que no s'hi pot tenir contacte físic (petons, abraçades, encaixades, etc.).

Com cal protegir-se?

Tant abans de sortir de casa com en arribar-hi, cal rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.

També és preferible pujar i baixar per les escales i no utilitzar l'ascensor del domicili, sempre que sigui possible.

L'ús de mascareta és recomanable per a tots els membres de la família que surtin a passejar, excepte per als infants de 0 a 3 anys. En el cas dels infants entre 3 i 12 anys, convé que siguin mascaretes infantils, preferiblement de fabricació domèstica.

Una vegada al carrer, s'ha de mantenir la distància de seguretat de 2 metres respecte d'altres persones (entre els components de la unitat familiar no cal).